Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
19.10.	**20.10.**	**21.10.**	**22.10.**	**kein Essen**
Pancakes a,c,g **Apfelmus** **Banane**	**Pizza Margaritha** a,g **Kräuterdip** c,g **Rohkostgemüse**	🐟 **Fischstäbchen** d **Kartoffelchips** **Remoulade** a,c,g	**Tagiatelle** a **Sahne-Käse-Soße** c,g **Rohkostgemüse**	
26.10.	**27.10.**	**28.10.**	**29.10.**	
Rigatoni a 🐂 **Bolognese** a,c,g **Rohkostgemüse**	🐓 **Hähnchen-Gulasch** a,c,g **Spätzle** a,c,g **Gemüse**	🐓 **Wiener Würstchen** a,c **Brötchen** a **Rohkostgemüse**	🐂 **Chili con Carne** a,g **Pizzabrot** a **Gemüse**	
2.11.	**3.11.**	**4.11.**	**5.11.**	
Burgerbrötchen a,g 🐂 **Frikadelle** a,c,g,j **Rohkostgemüse**	**Fussili** a **Tomatensoße** a,c,g **Parmesan** g	🐓 **Gyros** a,c,g **Reis** a **Tsatziki** g	🐓 **Hähnchenschnitzel** a,c **Kartoffelspalten** **Paprika**	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
9.11.	**10.11.**	**11.11.**	**12.11.**	**kein Essen**
Kaiserschmarrn a,c,g **Apfelmus** **Pflaumenkompott**	🐂 **Rindswürstchen** a,c,1,2 **Pommes Frites** a **Curry-Soße**	**Kartoffelrösti** g 🐓 **Hähnchensticks** a,c **Dip** c,g	**Spaghetti** a **Sahne-Käse-Soße** c,g **Rohkostgemüse**	
16.11.	**17.11.**	**18.11.**	**19.11.**	
🐓 **Hähnchenschnitzel** a,c **Pommes Frites** g **Dip** c,g	**Penne** a 🐂 **Bolognese** a,c,g **Rohkostgemüse**	🐓 **Gyros** a,c,g **Reis** a **Tsatziki** g	**Pizza Margaritha** a,g **Kräuterdip** c,g **Rohkostgemüse**	
23.11.	**24.11.**	**25.11.**	**26.11.**	
🐓 **Schnitzel** a,c **Knöpfle** a **Paprika**	**Farfalle** a **Tomatensoße** a,c,g **Parmesan** g	**Schupfnudeln** a **Rahmspinat** g **Eier** c	🐟 **Fischstäbchen** d **Kartoffelchips** **Remoulade** a,c,g	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
30.11.	**1.12.**	**2.12.**	**3.12.**	**kein Essen**
Gemüserösti a,c,g **Kartoffelspalten** **Würstchen**	🐓 **Hackröllchen** a,c,g,j **Kartoffeln** a **Paprikasoße**	🐂 **Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art** c,g **Reis** a **Erbsen**	**Penne** a **Sahne-Käse-Soße** c,g **Rohkostgemüse**	
7.12.	**8.12.**	**9.12.**	**10.12.**	
Pizza Margaritha a,g **Kräuterdip** c,g **Rohkostgemüse**	🐓 **Wiener Würstchen** a,c **Brötchen** a **Rohkostgemüse**	🐓 **Hähnchen-Curry** a,c,g **Basmatireis** a **Gemüse**	🐓 **Hähnchenschnitzel** a,c **Pommes Frites** g **Dip** c,g	
14.12.	**15.12.**	**16.12.**	**17.12.**	
Reibekuchen a,g **Apfelmus** **Obst**	🐓 **Hähnchenbrust** **Spätzle** a,g **Gemüsesoße** c,g	🐟 **Fischstäbchen** d **Kartoffelchips** **Remoulade** a,c,g	**Spaghetti** a 🐂 **Bolognese** a,c,g **Rohkostgemüse**	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
21.12.	**22.12.**	**23.12.**	**24.12.**	
🐓**Gyros** a,c,g **Reis** a **Tsatziki** g	**Kaiserschmarrn** a,c,g **Apfelmus** **Pflaumenkompott**			**kein Essen**