

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	kein Essen
Fusilli ^a Tomatensoße ^{a,c,g} Rohkost	Schnitzel ^{a,c} Knöpfle ^a Paprika	Würstchen ^{a,c,1,2} Brötchen ^a Rohkostgemüse	Chili con Carne ^{a,g} Pizzabrot ^a Gemüse	
17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	ALLERGENE ^a = Glutenthaltiges Getreide ^b = Krebstiere ^c = Eier ^d = Fisch ^f = Sojabohnen ^g = Milch/Laktose ^h = Schalenfrüchte ^j = Senf ^k = Sesam ZUSATZSTOFFE ¹ = mit Farbstoff ² = mit Konservierungsstoff ⁵ = geschwefelt ⁶ = mit Phosphat ⁸ = koffeinhaltig ¹¹ = mit Süßungsmittel ¹² = Phenylalaninquelle
Kartoffelrösti ^{g,1,2} Hähnchensticks ^{a,c,1,2} Dip ^{c,g}	Tagliatelle ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Erbsen	Schupfnudeln ^a Rahmspinat Eier	Fischstäbchen ^d Kartoffelchips Remoulade ^{a,c,g}	
24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	
Pancakes ^{a,c,g} Apfelmus Banane	Rigatoni ^a Bolognese ^{a,c,g} Rohkostgemüse	Pizza Margaritha ^{a,g} Kräuterdip ^{c,g} Rohkostgemüse	Hähnchenschnitzel ^{a,c} Kartoffelspalten Paprika	

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	kein Essen
Rigatoni ^a Tomatensoße ^{a,c,g} Parmesan ^g	Würstchen ^{a,c,1,2} Brötchen ^a Rohkostgemüse	Hähnchen-Curry ^{a,c,g} Basmatireis ^a Gemüse	Burgerbrötchen ^{a,g,1,2} Frikadelle ^{a,c,g,j,1,2} Rohkostgemüse	
8.12.	9.12.	10.12.	11.12.	ALLERGENE ^a = Glutenhaltiges Getreide ^b = Krebstiere ^c = Eier ^d = Fisch ^f = Sojabohnen ^g = Milch/Laktose ^h = Schalenfrüchte ^j = Senf ^k = Sesam ZUSATZSTOFFE ¹ = mit Farbstoff ² = mit Konservierungsstoff ⁵ = geschwefelt ⁶ = mit Phosphat ⁸ = koffeinhaltig ¹¹ = mit Süßungsmittel ¹² = Phenylalaninquelle
Kaiserschmarrn ^{a,c,g} Apfelmus Pflaumenkompott	Nudeln ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Rohkostgemüse	Hähnchen-Gulasch ^{a,c,g} Spätzle ^{a,c,g} Gemüse	Gyros ^{a,c,g} Reis ^a Tsatziki ^g	
15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	
Spaghetti ^a Bolognese ^{a,c,g} Rohkostgemüse	Hähnchenschnitzel ^{a,c} Pommes Frites ^{g,1,2} Dip ^{c,g}	Backfisch ^d Kartoffelchips Remoulade ^{a,c,g}	Pizza Margaritha ^{a,g} Kräuterdip ^{c,g} Rohkostgemüse	

Speiseplan FWR Wetzlar