

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
12.01.	13.01.	14.01.	15.01.	
Kartoffelrösti g Hähnchensticks a,c Dip c,g	Pizza Margarita a,g Kräuterdip c,g Rohkostgemüse	Pancakes a,c,g Apfelmus Banane	Tagiatelle a Sahne-Käse-Soße c,g Rohkostgemüse	
19.01.	20.01.	21.01.	22.01.	kein Essen
Rigatoni a Bolognese a,c,g Rohkostgemüse	Hähnchen-Gulasch a,c,g Spätzle a,c,g Gemüse	Wiener Würstchen a,c Brötchen a Rohkostgemüse	Fischstäbchen d Kartoffelchips Remoulade a,c,g	
26.01.	27.01.	28.01.	29.01.	
Burgerbrötchen a,g Frikadelle a,c,g,j Rohkostgemüse	Fussili a Tomatensoße a,c,g Parmesan g	Pizza Margarita a,g Kräuterdip c,g Rohkostgemüse	Hähnchenschnitzel a,c Kartoffelspalten Paprika	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
02.02.	03.02.	04.02.	05.02.	
Chili con Carne a,g Pizzabrot a Gemüse	Rindswürstchen a,c,1,2 Pommes Frites a Curry-Soße	Kaiserschmarrn a,c,g Apfelmus Pflaumenkompott	Spaghetti a Sahne-Käse-Soße c,g Rohkostgemüse	
09.02.	10.02.	11.02.	12.02.	kein Essen
Hähnchenschnitzel a,c Pommes Frites g Dip c,g	Penne a Bolognese a,c,g Rohkostgemüse	Gyros a,c,g Reis a Tzatziki g	Pizza Margarita a,g Kräuterdip c,g Rohkostgemüse	
16.02.	17.02.	18.02.	19.02.	
Rosenmontag	Fasching	pädagogischer Tag	Schnitzel a,c Knöpfle a Paprika	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
23.02.	24.02.	25.02.	26.02.	
Fischstäbchen ^d Kartoffelchips Remoulade ^{a,c,g}	Hackröllchen ^{a,c,g,j} Kartoffeln ^a Paprikasoße	Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art ^{c,g} Reis ^a Erbsen	Farfalle ^a Tomatensoße ^{a,c,g} Parmesan ^g	
02.03.	03.03.	04.03.	05.03.	kein Essen
Wiener Würstchen ^{a,c} Brötchen ^a Rohkostgemüse	Tagiatelle ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Rohkostgemüse	Hähnchen-Curry ^{a,c,g} Basmatireis ^a Gemüse	Hähnchenschnitzel ^{a,c} Pommes Frites ^g Dip ^{c,g}	
09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	
Reibekuchen ^{a,g} Apfelmus Obst	Hähnchenbrust Spätzle ^{a,g} Gemüsesoße ^{c,g}	Schupfnudeln ^a Rahmspinat ^g Eier ^c	Spaghetti ^a Bolognese ^{a,c,g} Rohkostgemüse	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	
Rigatoni ^a Tomatensoße ^{a,c,g} Parmesan ^g	Burgerbrötchen ^{a,g} Frikadelle ^{a,c,g,j} Rohkostgemüse	Kaiserschmarrn ^{a,c,g} Apfelmus Pflaumenkompott	Hähnchen-Gulasch ^{a,c,g} Spätzle ^{a,c,g} Gemüse	kein Essen
23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	
Gemüserösti ^{a,c,g} Kartoffelpalten Würstchen	Penne ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Rohkostgemüse	Gyros ^{a,c,g} Reis ^a Tsatziki ^g	Geflügelfrikadelle ^{a,c,g} Kartoffeln ^a Gemüse ^g	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam