
















Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
12.01.	13.01.	14.01.	15.01.	kein Essen
Kartoffelrösti ^g  Hähnchensticks ^{a,c} Dip ^{c,g}	Pizza Margaritha ^{a,g} Kräuterdip ^{c,g} Rohkostgemüse	Pancakes ^{a,c,g} Apfelmus Banane	Tagiatelle ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Rohkostgemüse	
19.01.	20.01.	21.01.	22.01.	
Rigatoni ^a  Bolognese ^{a,c,g} Rohkostgemüse	 Hähnchen-Gulasch ^{a,c,g} Spätzle ^{a,c,g} Gemüse	 Wiener Würstchen ^{a,c} Brötchen ^a Rohkostgemüse	 Fischstäbchen ^d Kartoffelchips Remoulade ^{a,c,g}	
26.01.	27.01.	28.01.	29.01.	
Burgerbrötchen ^{a,g}  Frikadelle ^{a,c,g,j} Rohkostgemüse	Fussili ^a Tomatensoße ^{a,c,g} Parmesan ^g	Pizza Margaritha ^{a,g} Kräuterdip ^{c,g} Rohkostgemüse	 Hähnchenschnitzel ^{a,c} Kartoffelspalten Paprika	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam





Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
02.02.	03.02.	04.02.	05.02.	kein Essen
 Chili con Carne ^{a,g} Pizzabrot ^a Gemüse	 Rindswurstchen ^{a,c,1,2} Pommes Frites ^a Curry-Soße	Kaiserschmarrn ^{a,c,g} Apfelmus Pflaumenkompott	Spaghetti ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Rohkostgemüse	
09.02.	10.02.	11.02.	12.02.	
 Hähnchenschnitzel ^{a,c} Pommes Frites ^g Dip ^{c,g}	Penne ^a  Bolognese ^{a,c,g} Rohkostgemüse	 Gyros ^{a,c,g} Reis ^a Tsatziki ^g	Pizza Margaritha ^{a,g} Kräuterdip ^{c,g} Rohkostgemüse	
16.02.	17.02.	18.02.	19.02.	
Rosenmontag	Fasching	pädagogischer Tag	 Schnitzel ^{a,c} Knöpfele ^a Paprika	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
23.02.	24.02.	25.02.	26.02.	kein Essen
 Fischstäbchen ^d Kartoffelchips Remoulade ^{a,c,g}	 Hackröllchen ^{a,c,g,j} Kartoffeln ^a Paprikasoße	 Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art ^{c,g} Reis ^a Erbsen	Farfalle ^a Tomatensoße ^{a,c,g} Parmesan ^g	
02.03.	03.03.	04.03.	05.03.	
 Wiener Würstchen ^{a,c} Brötchen ^a Rohkostgemüse	Tagiatelle ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Rohkostgemüse	 Hähnchen-Curry ^{a,c,g} Basmatireis ^a Gemüse	 Hähnchenschnitzel ^{a,c} Pommes Frites ^g Dip ^{c,g}	
09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	
Reibekuchen ^{a,g} Apfelmus Obst	 Hähnchenbrust Spätzle ^{a,g} Gemüsesoße ^{c,g}	Schupfnudeln ^a Rahmspinat ^g Eier ^c	Spaghetti ^a  Bolognese ^{a,c,g} Rohkostgemüse	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam

Speiseplan FWR Wetzlar

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitags
16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	kein Essen
Rigatoni ^a Tomatensoße ^{a,c,g} Parmesan ^g	 Burgerbrötchen ^{a,g} Frikadelle ^{a,c,g,j} Rohkostgemüse	Kaiserschmarrn ^{a,c,g} Apfelmus Pflaumenkompott	 Hähnchen-Gulasch ^{a,c,g} Spätzle ^{a,c,g} Gemüse	
23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	ALLERGENE: a = Glutenhaltiges Getreide b = Krebstiere c = Eier d = Fisch e = Sojabohnen g = Milch/Lacose h = Schalenfrüchte j = Senf k = Sesam
Gemüserösti ^{a,c,g} Kartoffelspalten Würstchen	Penne ^a Sahne-Käse-Soße ^{c,g} Rohkostgemüse	 Gyros ^{a,c,g} Reis ^a Tsatziki ^g	 Geflügelfrikadelle ^{a,c,g} Kartoffeln ^a Gemüse ^g	